

Hier onder vindt u extra informatie over de deelnemende organisaties en activiteiten



Bibliotheek Oisterwijk

Activiteiten:

Organiseert een bosbad wandeling met Frans Kapteijns en de dialoogtafel voor jongeren.

Hoe gaat het met jou?

De afgelopen corona periode heeft voor velen haar sporen achtergelaten. Qua ziekte, maar ook qua mentale gesteldheid. Het afgesloten zijn van de buitenwereld, van je sociale contacten, van fysiek in een les- of collegezaal aanwezig zijn, heeft een enorme impact gehad.

Ondanks dat de wereld nu weer open is, voel je je misschien nog steeds wel eens alleen of heb je moeite om je contacten weer op te pakken. Zou je hierover met anderen van gedachten willen wisselen, kom dan op 1 juni naar de verbindingbijeenkomst in de Bibliotheek.

Julia van de Griendt zal vanuit haar Mindfulness achtergrond de bijeenkomst van max 7 personen leiden. Je luistert vooral naar elkaars verhalen en onderzoekt samen hoe je bijv. weer (nieuwe) contacten kunt leggen.

De bijeenkomst start om 17.00u en zal ongeveer 2 uur duren. Er wordt gezorgd voor belegde broodjes en koffie/thee.

Leeftijd: 18-25 jaar

Geïnteresseerd? Meld je dan aan via julia@juliavandegriendt.nl

Buurtgenoten

Activiteiten:

Organiseert een gezamenlijke wandeling.

Buurtgenoten bestaat uit een samenwerking verband van rond de 70 vrijwilligers, die zich inzetten om alle senioren in Moergestel behulpzaam te zijn om antwoord te krijgen op alle vragen en hen te helpen deel te nemen aan bestaande activiteiten en diensten die beschikbaar zijn.

Buurtgenoot: Je Contactpersoon in elke buurt. In 7 buurten van Moergestel (ook in het buiten gebied) zijn in elk buurt 3 à 4 vrijwilligers actief die je kunnen helpen om antwoord te krijgen

op al je vragen en indien gewenst je in contact kunnen brengen met de bestaande hulpdiensten en activiteiten. Je mag hen altijd benaderen. Weet je niet wie in jouw buurt de Buurtgenoten zijn, neem dan contact op met de coördinator Piet Gelden. Mail: pgelden@home.nl of tel 513 1609.

Buurtklussers. Heb je hulp nodig bij een klus omdat je er zelf niet toe in staat bent, dan kun je een beroep doen op de Buurtklussers. Dit zijn vrijwilligers die bereid zijn ieder op zijn eigen vakgebied je de helpende hand te bieden. Dit op bijna elk gebied zoals huis en tuin, techniek, administratie, bouwkundig en sociaal. Neem hiervoor contact op met een van de Buurtgenoten in je eigen buurt en die helpt je verder. Kom je er niet uit, neem dan contact op met de coördinator Buurtgenoten.

Vrijwilligersvervoer. Ben je mobiel beperkt en heb je zelf geen mogelijkheid om naar arts, therapeut, apotheek, opvangadres, activiteiten, etc. binnen de gemeente te gaan of naar het ziekenhuis in Tilburg maak dan gebruik van het vrijwilligersvervoer Moergestel. Neem hiervoor contact op met de coördinator Trees Verhoeven. Telefoon 06 340 388 95. Heb je een wmo indicatie bel dan de ParelcaBs op telefoonnummer 0800 400 2020.

Er op uit met de DUO-fiets. Ben je verminderd mobiel en wil je er even op uit in onze prachtige omgeving dan kun je gebruik maken van de Duo-fiets met behulp van eigen familie of burens of ook van een vrijwilliger. Je kunt de duo-fiets reserveren bij de coördinator Judy Lagemaat, tel. 06 474 248 86



Wandeling maken ? Ben je alleen, zoek je sociaal contact en ben je een 'middelmatige' wandelaar, neem dan deel aan de maandelijkse eerste dinsdag van de maand wandeling. Ieder kan hier aan deel nemen, de wandeling start elke maand op aan andere locatie waar je te voet, met de fiets of auto naar toe kunt gaan, er wordt rustig gewandeld, de lengte is rond de 7 km, start altijd om half 10 en voor de lunch weer terug. Info hierover tref je in de week voor de eerste dinsdag van de maand aan de Nieuwsklok Aanmelden is niet nodig. Dus ook op dinsdag 31 mei ben je van harte welkom om mee te wandelen.



Contour de Twern

Activiteiten:

Organiseert de buurtkamer Pannenschuur, koffiemoment in de Ceppele, Huiskamer in Haaren, wijklunch Pannenschuur en Luister en Vertel.

Buurtkamer Pannenschuur: Dinsdag 31 mei tussen 14.00 en 16.00 uur.
Wijkcentrum Pannenschuur organiseert in samenwerking met ContourdeTwern wekelijks een inloopmoment voor wijkbewoners die het fijn vinden om er even uit te zijn en anderen te ontmoeten. Wijkbewoners zijn van harte welkom om een bakje koffie of thee te komen drinken. Er kan gekletst, gelezen of een spelletje gedaan worden.

Koffiemoment in De Ceppele: Woensdag 1 juni tussen 10.00 en 11.30 uur.

Westend Talent organiseert in samenwerking met ContourdeTwern iedere woensdagochtend een koffiemoment voor inwoners uit de wijk Westend die het fijn vinden om er even uit te zijn en met andere mensen even te kletsen. Inwoners zijn van harte welkom om een keer te komen kijken.

Huiskamer in Haaren: Woensdag 1 juni tussen 10 en 15 uur.

U woont nog zelfstandig en met een beetje hulp gaat dat prima. Toch komt u minder vaak buiten de deur. Samen met anderen iets doen lijkt u leuk? In Ontmoetingscentrum Den Domp komen we wekelijks bij elkaar om te kletsen, samen actief te zijn en spelletjes te doen. We doen met vrijwilligers diverse activiteiten. Kom eens een keer langs om te proberen.

Wijklunch Pannenschuur: Donderdag 2 juni tussen 11.45 en 14.00 uur

Iedere maand organiseert het wijkcentrum Pannenschuur in samenwerking met RIBW, Sanne van de Hoven en ContourdeTwern een gezellige wijklunch. Inwoners die het fijn vinden om met anderen een keer gezellig te eten zijn van harte welkom. Vooraf aanmelden kan via info@sannevandenhoven.nl of 06-10697333.

Luister en Vertel: Donderdag 2 juni tussen 10.30 en 12.00 uur in Wijkcentrum Waterhoef

Heeft u interesse om zich te verdiepen in een onderwerp en er met andere mensen over in gesprek te gaan? Dan kan Luister en Vertel een leuke activiteit zijn. U ontmoet hier andere mensen en gaat samen in gesprek over een leuk en interessant onderwerp. U bent van harte welkom om een keer deel te nemen.

Voor meer informatie over andere activiteiten: zie www.wegwijsinoisterwijk.nl

Wegwijs in Oisterwijk is een plek waar alle inwoners, verenigingen, organisaties, vrijwilligers en professionals in (Haaren) Heukelom, Moergestel en Oisterwijk elkaar vinden.



KBO Haaren

Activiteiten:

Organiseert de wandeling op donderdag.

Waar en wanneer? Elke donderdagmorgen is er de mogelijkheid om deel te nemen aan een wandeling van 4 – 7 of 10 km. Voorafgaand aan de wandeling kan men -vanaf 09.30 uur- al terecht bij het startadres voor een kop koffie of thee. We starten iedere week vanuit een andere Kern, in alfabetische volgorde is dat tot op heden:

1e donderdag van de maand

Start bij Gemeenschapshuis 'De Vorselaer',
Capucijnenstraat 42 - 5074 PJ Biezenmortel

2e donderdag van de maand
Start bij Dorpshuis 'De Es',
Dorpsstraat 5c - 5296 LT Esch

3e donderdag van de maand
Start bij Gemeenschapshuis Den Domp,
Kerkstraat 26 - 5076 AW Haaren

4e donderdag van de maand
Start bij HelvoirThuis
Kloosterstraat 30 - 5268 AC Helvoirt

Wanneer er een 5e donderdag in de maand valt, dan vindt er een groepswandeling plaats, waarvan het startadres tijdig bekend wordt gemaakt. De wandeling start steeds stipt om 10.00 uur.



Medifit Oisterwijk

Activiteiten:

Organiseert Wéér energiek, Wéér kunnen, Wandelchallenge en pilates.

Iedereen, van jong tot oud, die graag wil sporten en bewegen onder begeleiding kan bij Medifit Wéér Vitaal terecht. Dit kan zijn ter preventie van klachten van bijvoorbeeld een chronische ziekte als Diabetes of COPD. Ook is het programma geschikt als vervolg op fysiotherapie en/of Wéér Vitaal te worden.

Wéér Energiek en Wéér Kunnen

Naast Medische Fitness bieden wij in groepsverband 'Wéér Energiek' en 'Wéér Kunnen' aan. Bij Wéér Energiek ligt de focus op het verbeteren van uw spierkracht en uithoudingsvermogen. Wéér Kunnen is wat laagdrempeliger waarbij de focus ligt op uw spierkracht en uithoudingsvermogen, zodat uw algemene dagelijkse levensverrichtingen worden verbeterd.

Wandelen

Wandel jij ook mee met de Oisterwijkse wandelchallenge?

Voor wie?

De wandelchallenge is voor iedereen die..

- zijn of haar conditie wil verbeteren
- altijd al eens onder begeleiding wilde wandelen
- zijn of haar geestelijke gezondheid wil verbeteren
- denkt dat hij of zij niet kan wandelen
- het gezellig vindt om in een groep met gelijkstemden te lopen



Wat krijg je bij deelname?

- Een gezellige wandelgroep met professionele en enthousiaste trainer(s).
- Informatie over voeding, bewegen, gedrag en vitaliteit.
- Iedere week zal er een zorgverlener of specialist meelopen.
- Tips over wandeltechnieken.

Tijd en locatie

Vanaf woensdag 6 april starten we met een introductie-avond vol informatie, wandeltechnieken en de eerste meters op de baan. Vervolgens wandelen we iedere woensdagavond van 18.30 uur tot 19:30 uur. Het eerste vertrekpunt is bij de Atletiekvereniging Taxandria, Vennelaan 7, 5062 SR Oosterwijk.

Aanmelden

Wandel je mee of wil je meer informatie? Meld je dan aan bij bas@medifitweervitaal.nl of bel naar 013-7115125.

Pilates

De groepsles Pilates is gericht op het verbeteren van mobiliteit en kracht van het lichaam. Pilates is geschikt voor iedereen en is extra van belang voor mensen met bekkeninstabiliteit, rug-, nek- en/of schouderklachten. Daarnaast is Pilates goed voor mensen die kampen met vermoeidheid, burn-out klachten en/of herstellende van (borst)kanker.



Ontmoeting in beweging

Activiteiten:

Organiseert de bootcamp, walking football,, stoelgym, zwemmen, boksen en stoelyoga.

Ontmoeting in beweging biedt beweegactiviteiten in kleine groepjes in de buitenlucht. We zijn iedere maandag en vrijdag van 10.00 uur tot 12.00 uur te vinden op Sportpark den Donk bij de sportlocaties van MHC HOCO en Optisport Den Donk.

Meer informatie, de activiteiten, tijden en de kosten kun je vinden in het overzicht op de website: <https://www.ontmoetinginbeweging.nl/programma-april-ontmoeting-in-beweging/>



R-NEWT

Activiteiten:

Organiseert een jongeren activiteit op maandagavond.

R-Newt het jongerenwerk van ContourdeTwern heeft elke twee weken op maandagavond Join Us! Tijdens Join Us kom je in contact met andere leeftijdsgenoten die ook uitdagend vinden om vrienden te maken en of behoeftes hebben om samen leuke dingen te doen.

Op maandagavond 30 mei organiseert R-Newt een speciale Join Us bijeenkomst met kampvuur! Kom het ervaren en ontmoet andere jongeren! Je bent van hartelijk welkom.

Tijd is 18:00u tot 19:30u

Leeftijd is van 18 tot 25jr

Locatie is Bosstraat, 1a Moergestel (Scouting Moergestel)

Contactpersoon is Aldwin Larmonie jongerenwerker R-Newt te bereiken per app | mob 06-22760906, per e-mail aldwin@r-newt.nl of per insta | DM @aldwin_rnewt



Stichting Inlooppunt

Activiteiten:

Organiseert verschillende lunchen, gezellig samen zijn en stoelyoga.

Maandag 30 mei 14.30 tot 16.00 Cultuur en Beleef

Voor degene die geïnteresseerd is in thema's als geschiedenis, kunst, reizen, natuur, politiek, religie, etc. Het kan gaan over lokale onderwerpen maar ook bredere maatschappelijke thema's.

Aanmelden vooraf hoeft niet. De kosten bedragen slechts € 2,00. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Ingrid Oosterling via tel.: 013-5284080 / 06 17163091 of mail naar: ingridooosterling@ContourdeTwern.nl

Dinsdagmiddag 31 mei 12.30 tot 14.00 lunchen

Elke dinsdag zorgt een team van vrijwilligers van de Gerard Horvers Huiskamer voor een lunch van maximaal 10 personen. Deze lunch bestaat uit soep, broodjes, een warm hapje, diverse soorten beleg, vers fruit en koffie of thee.

De eigen bijdrage is € 5,00

Voor aanmelding en informatie kunt u contact opnemen met Ingrid Oosterling via tel.: 013-5284080 / 0617163091 of mail naar: ingridooosterling@ContourdeTwern.nl

Woensdagmiddag 1 juni 12.30 tot 14.00 Gezellig samen lunchen

Dat kan iedere woensdagmiddag van 12.30 tot 14.00 uur in huiskamer De Inloop, Kerkstraat 48 in Oisterwijk. De eigen bijdrage voor de brunch bedraagt € 5,00. Deze lunch bestaat uit soep, broodjes, een warm hapje, diverse soorten beleg, vers fruit en koffie of thee.

Er is plaats voor maximaal 15 personen. De lunch wordt geserveerd door een team van vrijwilligers.

De eigen bijdrage is € 5,00

Voor aanmelding en informatie kunt u contact opnemen met Ingrid Oosterling via tel.: 013-5284080 / 0617163091 of mail naar: ingridooosterling@ContourdeTwern.nl

Woensdagmiddag 1 juni 13.30 tot 15.30 gezellig samen zijn

In onze kleine intieme huiskamer ontmoeten ouderen elkaar voor een praatje, samen koffiedrinken en/of een spelletje te spelen. Een team van vrijwilligers zorgt ervoor dat u een fijne middag hebt. Als vervoer een probleem mocht zijn, helpen we u met het zoeken naar een oplossing.

Voor aanmelding en informatie kunt u contact opnemen met Ingrid Oosterling via tel.: 013-5284080 / 06 17163091 of mail naar: ingridooosterling@ContourdeTwern.nl

Vrijdagochtend 3 juni 10.00 tot 12.00 stoelyoga

Onder deskundige leiding doet u 30 à 40 minuten eenvoudige yogaoefeningen terwijl u gewoon kunt blijven zitten. Iedereen kan meedoen, ongeacht leeftijd. Zowel vooraf als achteraf kunt u samen met de andere deelnemers koffiedrinken. U hoeft zich hiervoor niet aan te melden maar kunt gewoon binnenlopen.

Voor meer informatie? Mail naar ingridooosterling@contourdetwern.nl of bel naar 013-5284080 / 06-17163091.

Vrijdag 3 juni 14.00 tot 16.00 Bewegen in de wijk

In groepsverband en onder deskundige begeleiding gezellig en gezond bezig zijn met als doel om zo lang mogelijk actief en zelfstandig te blijven. Samen met u en buurtgenoten in een klein groepje werken aan uw balans, kracht en conditie. Na afloop is er de gelegenheid om gezellig samen een kopje koffie te drinken.

Aanmelding vooraf hoeft niet. De kosten bedragen € 3,00. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Ingrid Oosterling via tel.: 013-5284080 / 06 17163091 of mail naar: ingridooosterling@ContourdeTwern.nl



Stichting Sociaal Huis

In onze gemeenschap zijn er veel mensen die leven in eenzaamheid, niet zelfstandig naar buiten kunnen vanwege een beperking of leven onder de armoedegrens. Het Sociaal Huis Oisterwijk zet zich samen met Ronde Tafel Oisterwijk, sociaal betrokken ondernemers, maatschappelijke organisaties en veel vrijwilligers, in voor deze mensen om ze een onvergetelijke dag te bezorgen! Deze mensen krijgen kosteloos een uitgebreide brunch geserveerd met diverse plaatselijke lekkernijen en vermaak.



Mentorhulp Oisterwijk

Mentorhulp Oisterwijk

Mentorhulp Oisterwijk ontzorgt mensen door ondersteuning en oplossingen te bieden voor hulpvragen op het gebied van wonen, werk, zorg en welzijn. Elke hulpvraag kent bij ons een kleine of grote projectaanpak. We inventariseren de problemen en brengen ze terug naar behapbare proporties. Samen met u zetten we zaken op een rijtje. Op uw verzoek coördineren we de beste aanpak en zetten we de juiste mensen voor u in. Door inzet van vrijwilligers kunnen de kosten voor het oplossen van veel hulpvragen tot een minimum worden beperkt.

Activiteiten:

Organiseert Oisterwijk aan Tafel en O'pkikker aan tafel.



Activiteiten:

Organiseert bewegen in de wijk en grenzeloos zwemmen.

Sport- en Zorgatelier WYzorg biedt beweeglessen aan in jouw wijk! Beweeg je met ons mee? Bewegen in de wijk bied je de mogelijkheid om in groepsverband en onder deskundige begeleiding gezellig en gezond bezig te zijn. Dit doen we op locatie bij jou in de wijk. Meer informatie: <https://www.wyzorg.nl/sport-beweging/bewegen-in-de-wijk/>

‘Grenzeloos zwemmen’

<https://www.wyzorg.nl/sport-beweging/sportprogrammas/grenzeloos-zwemmen/>

Voor wie: Mensen met NAH, chronische beperking of specifieke fysieke klachten.

Wanneer: Donderdag 13.00 – 14.00 uur of 14.00 – 15.00 uur

Waar: Optisport Zwembad Den Donk, Sportlaan 12 te Oisterwijk

Seniorenvereniging
Moergestel 50+
behartigt uw belangen

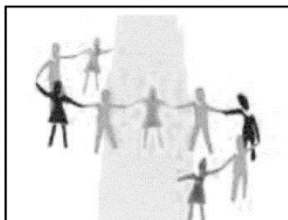


Seniorenvereniging Moergestel (SVM)

Activiteiten:

Geef elkaar de hand

Geef elkaar de hand



De activiteit “Geef Elkaar de Hand” is bestemd voor minder mobiele leden en alleenstaanden. Elke maand is er een activiteit waarvoor u zich kunt aanmelden. Elke maand wordt in de Nieuwsbrief van SVM en Nieuwsklok (Moergestel nieuws katern) de datum en het programma aangekondigd en tevens bij wie u zich kunt aanmelden. De activiteiten van “Geef Elkaar de Hand” vinden plaats op de middag van 13.30 tot 16.00 uur in den

Boogaard. Er zijn voor u geen kosten aan verbonden. Wilt u deelnemen en u bent minder mobiel, alleen of wilt u er wel eens uit en wilt u graag een middag contact met mensen, u bent van harte welkom. Wilt u meer informatie, neem contact op met de coördinator van “Geef Elkaar de Hand”, Jacqueline Vis, tel. 06-52104251.



Thebe de Vloet

Activiteiten:

Organiseert de opening, de rummikub en kaartmiddag, handwerkclub en spelletjesmiddag.

De Vloet staat erom bekend dat er veel activiteiten aangeboden worden op het gebied van vrijetijdsbesteding, ontmoeten, ontspanning en recreatie. Met de vele vrijwilligers werken we samen aan een afwisselend activiteitenprogramma.

Er is altijd wel iets te doen wat u leuk vindt. Zo wordt er aandacht besteed aan de traditionele feestdagen, maar wordt er ook veel belang gehecht aan een prettige woonomgeving door bijvoorbeeld het aanbieden van verse bloemen, tuinfeesten, exposities, etc. Daarnaast worden er allerlei activiteiten georganiseerd waar bewoners aan deel kunnen nemen, zoals bijvoorbeeld de schilderclub, bingo, gym club en de handwerkclub.



Alle bewoners van De Vloet betalen een vaste maandelijkse bijdrage voor activiteiten. Zo kan iedereen meedoen aan de activiteiten die er worden georganiseerd en blijft u in contact met andere mensen. Het activiteitenaanbod voor mensen met dementie sluit uiteraard aan op hun behoeften.



Verenigde Senioren Oosterwijk (VSO)

Activiteiten:

Organiseert de Nordic Walking, fietsen met BBQ en bingo.

VSO is een organisatie van en voor senioren, die vanuit haar levensovertuiging tal van activiteiten ontplooit. Deze activiteiten zijn gericht op het behartigen van belangen en het bevorderen van sociale contacten. Daarmee wil VSO het welzijn van haar leden en hun participatie aan het maatschappelijke leven bevorderen. VSO wil een organisatie zijn die activiteiten ontwikkelt die

aansluiten bij de wensen en behoeften van de leden. Een organisatie ook waar leden zich nuttig kunnen maken op basis van hun ervaring, kennis, kwaliteiten en levenservaring.

Nordic Walking vindt plaats op maandagochtend 30 mei.

Start om 10.00 uur bij Venkraai.

Na afloop gezamenlijk koffiedrinken.

Dinsdag 31 mei zijn ouderen welkom bij het fietsen.

Vertrek bij het oude zwembad om 13.30 uur.

Aanvullende vereisten : e-bike noodzakelijk en in staat tot 40 km fietsen.

Tocht wordt afgesloten met een BBQ bij Het Draaiboompje in Moergestel.

Start BBQ rond 16.00 uur. Als ouderen deel willen nemen aan de BBQ dan bijdrage van € 20,00.

Willen ze niet deelnemen aan BBQ dan zelfstandig terugfietsen vanaf Draaiboompje naar Oisterwijk rond 16.00 uur.

Vrijdag 3 juni zijn ouderen welkom bij de Bingo.

Bingo start om 13.30 uur en eindigt rond 16.00 uur.

Vindt plaats in De Voorhof (bij Protestants Kerkje)
