



**Echografie en shockwave:
de ideale combinatie om van je
(chronische) pijn af te komen**

STERK IN BEWEGING!



Medifit Fysiotherapie

De patiënten die we met echografie en shockwave behandelen, zijn over het algemeen erg tevreden over het resultaat. Toch klinkt het wel spannend, echografie en shockwave. In deze folder lees je wat het inhoudt en hoe we het gebruiken. Heb je nog vragen na het lezen? Stel ze dan gerust aan ons.

Fysiotherapie en echografie: hoe zit dat?

Wat is echografie?

Echografie is een beeldvormend onderzoek dat gebruikt wordt in het onderzoek naar de oorzaak van pijnklachten van bijvoorbeeld pezen, spieren en gewrichtsbanden. Het werkt met geluidsgolven die je niet hoort.



Waarom gebruikt de fysiotherapeut echografie?

De fysiotherapeut gebruikt echografie als aanvullend onderzoek naast het reguliere onderzoek. Met een echo kan de fysiotherapeut namelijk snel en duidelijk bepalen wat je pijn veroorzaakt en waar die oorzaak zit. Door de echografie en het functieonderzoek kan hij een goed behandelplan voor je blessure maken. Hierdoor ben je snel weer klachtenvrij!

Bij welke klachten gebruikt de fysiotherapeut echografie?

De fysiotherapeut kan echografie gebruiken bij:

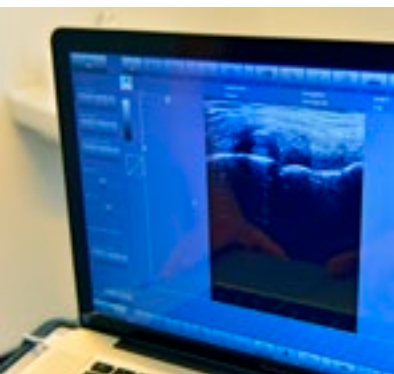
- een spierblessure;
- een peesblessure (bijvoorbeeld bij een gescheurde pees of bij een verkalking);
- een slijmbeursontsteking;
- verrekking of scheuring van gewrichtskapsel of banden;
- onderzoek naar cystes;
- het trainen van de rompstabiliteit bij lage rugklachten. Echografie wordt hierbij gebruikt als hulpmiddel bij het leren aanspannen van de juiste spieren in de onderste rompregio.

Hoe werkt echografie?

De fysiotherapeut gaat met een echokop met gel erop over het lichaamsdeel waar je klachten hebt. Op een scherm wordt het onderzochte gebied in zwart/wit in beeld gebracht. Het echografie-onderzoek duurt maximaal een half uur. Het doet geen pijn en is niet schadelijk voor je lichaam. De fysiotherapeut bespreekt direct de uitslag van het onderzoek. Zo kan hij samen met jou een behandelplan op maat opstellen.

Wat kost echografie?

Echografie kost niets extra. Het is onderdeel van je fysiotherapiebehandeling.



Heb je vragen over echografie? Stel ze dan gerust aan ons.

Echografie is voor Medifit Fysiotherapie inmiddels een vertrouwde manier van onderzoeken. Toch zijn we nog maar een van de weinige praktijken in Brabant die echografie gebruiken. Je kunt er van op aan dat je voor een echo bij ons in goede handen bent.



**Heb je vragen over shockwave?
Stel ze dan gerust aan ons!**

Shockwave: een erg effectieve manier van behandelen bij peesklachten

Wat is shockwave?

Shockwave werkt met geluidsgolven. Je fysiotherapeut bedient een apparaat waar deze geluidsgolven uit komen. Deze geluidsgolven verplaatsen zich onder een bepaalde druk door je huid naar de plek waar je blessure zit. Door deze geluidsgolven verbeteren de bloedsomloop en stofwisseling in het blessuregebied waardoor de pijn afneemt. Shockwave stimuleert zo je lichaam om de blessure zelf te genezen. Het is een goede behandeling bij chronische en/of hardnekkige blessures.

Waarom gebruikt de fysiotherapeut shockwave?

Met shockwave kan de fysiotherapeut de klacht op weefselniveau behandelen waardoor de pijn afneemt. Medifit Fysiotherapie werkt al een aantal jaar met shockwave en de resultaten die we ermee boeken zijn erg goed. Veel patiënten die we behandelen met shockwave merken na een paar behandelingen al een enorme verbetering.

Bij welke klachten gebruikt de fysiotherapeut shockwave?

De fysiotherapeut kan shockwave gebruiken bij:

- langdurige peesklachten (met of zonder verkalking) van:
 - hiel
 - achillespees
 - kniepees
 - elleboog
 - schouder
- scheenbeenklachten (shin splints)
- spierverrekkingen

Hoe werkt shockwave?

De fysiotherapeut onderzoekt eerst, eventueel met behulp van het echografisch apparaat, jouw klachten. Op het te behandelen lichaamsdeel brengt hij vervolgens wat gel aan. Deze gel helpt om de golven beter over te brengen. De fysiotherapeut richt de golven via een behandelkop op dit gebied. Per behandeling duurt dit ongeveer 5 tot 10 minuten en dit is altijd onderdeel van een volledige behandeling fysiotherapie. Soms vindt de behandeling plaats op één lichaamslocatie, maar hij kan ook een groter gebied behandelen. De fysiotherapeut kan de frequentie en intensiteit van de golven tijdens de behandeling veranderen. De behandeling kan pijn doen, maar de behandelend fysiotherapeut houdt altijd rekening met je blessure en pijnbeleving. Hij legt bij iedere stap uit wat hij doet en gaat doen.



Hoeveel behandelingen zijn er nodig?

Gemiddeld zijn er 5 behandelingen nodig. Tussen 2 behandelingen in zit meestal een periode van ongeveer 7 tot 10 dagen. Op basis van ervaring en wetenschappelijk onderzoek heeft Medifit Fysiotherapie een behandelprotocol opgesteld, waardoor wij garant staan voor een kwalitatief zo optimaal mogelijke behandeling.



Wat kost shockwave?

De kosten bedragen, naast een normale zitting fysiotherapie, €17,50 per behandeling. Deze kosten kun je niet declareren bij je zorgverzekering.

Combinatie shockwave therapie en echografie

De fysiotherapeuten van Medifit Fysiotherapie combineren shockwave steeds vaker met echografie.

Met een echo kan de fysiotherapeut namelijk snel en duidelijk bepalen wat je pijn veroorzaakt en waar die oorzaak zit. Door echografie kun je bijvoorbeeld kalkafzetting in je schoudergewricht goed zien. Daarna kan de fysiotherapeut de shockwave therapie gericht op die plek gebruiken. Hierdoor is deze therapie zeer effectief.

- Shockwave heeft een bewezen effect bij chronische klachten aan pezen.
- Shockwave stimuleert je lichaam om zelf je blessure te genezen.
- Voorkom pijnlijke injecties of een operatie door het gebruik van shockwave!

STERK IN BEWEGING!