



Medifit Fysiotherapie



Samen zorgen voor jouw herstel

STERK IN BEWEGING!



Medifit Fysiotherapie

Lekker actief zijn, sporten, spelen met de kleinkinderen of werken; het zijn van die vanzelfsprekende dingen. Totdat je lichamelijke klachten krijgt. Last van je rug, pijn in je schouder of bijvoorbeeld een knieblessure. Daar wil je dan zo snel mogelijk vanaf! Medifit Fysiotherapie zorgt ervoor dat je weer in beweging komt. In deze brochure lees je wat wij voor je kunnen betekenen.



Snel weer actief bezig zijn

Bijna drie miljoen mensen bezoeken jaarlijks een fysiotherapeut. Deze specialist zorgt ervoor dat je weer zo optimaal mogelijk kunt bewegen. Of het nu gaat om klachten die je hebt opgedaan tijdens je werk, de lichamelijke gevolgen van een ongeluk of ziekte, een sportblessure, een verkeerde beweging of gewoon doordat het lichaam ouder wordt. Je wilt dat er met zorg naar gekeken wordt.

De fysiotherapeut gaat resultaatgericht aan het werk, met de bedoeling om je zo snel en goed mogelijk weer op de been te helpen. Door het doen van oefeningen en het opvolgen van adviezen krijg je er weer plezier in om lekker actief bezig te zijn.

Altijd een fysiotherapeut in de buurt

Medifit Fysiotherapie heeft negen locaties in de regio Breda-Tilburg. Er zit dus altijd wel een praktijk bij jou in de buurt. Hoe eerder je een klacht laat behandelen, hoe sneller je herstel verloopt. Wij werken zonder wachtlijst, dus je kunt vrijwel direct met je behandeling beginnen.

Zonder verwijfsbriefje naar de fysiotherapeut

Je kunt rechtstreeks naar de fysiotherapeut. Je hoeft dus niet langs de huisarts om een verwijfsbriefje te vragen. Alleen bij chronische aandoeningen of na een operatie is een verwijfsbrief van de huisarts of specialist nodig.

Een eerste bezoek

Je behandeling vindt plaats op een van onze locaties. Als dat niet mogelijk is kan de fysiotherapeut aan huis of naar een zorginstelling komen. Tijdens de eerste afspraak vragen wij uitgebreid naar je klachten. Over het algemeen volgt hierna een onderzoek waarbij de fysiotherapeut een aantal tests uitvoert. Aan de hand van het gesprek en het onderzoek trekt de fysiotherapeut een conclusie, bespreekt deze met je en geeft aan wat de behandel mogelijkheden zijn.



Een behandeling op je lijf geschreven

De fysiotherapeut spoort de oorzaak en de daarmee samenhangende problemen van de klacht op en probeert deze weg te nemen. Een behandelplan is maatwerk. Elk mens is anders, elke klacht is anders en elk lichaam reageert anders. Het aantal behandelingen is afhankelijk van de klacht en de ernst ervan. Naast het behandelen van klachten besteden we ook veel aandacht aan het voorkomen van de terugkeer van je klachten. De fysiotherapeut geeft je hierover dan ook informatie en advies.

Tijdens een fysiotherapeutische behandeling ga je samen aan de slag in de behandelkamer of oefenzaal. Naast de fysieke behandeling door de fysiotherapeut doe je oefeningen voor meer kracht, coördinatie en lenigheid. Maatwerk, helemaal toegesneden op jouw klachten en lichaam.

Voor elke klacht een behandelmethode

Alle fysiotherapeuten van Medifit Fysiotherapie hebben hun eigen specialisatie. Dat is onze kracht. Zo kun je met een schouderblessure naar de schoudertherapeut en met een knieblessure naar een knietherapeut, zodat je altijd een gerichte behandeling krijgt. Onze locaties hebben allemaal een trainingsruimte met specifieke apparatuur.

Behandelingen

Een greep uit de behandelingen die wij aanbieden:

- Revalidatie
- Sportfysiotherapie
- Shockwave
- Dry needling
- Oedeemtherapie
- Oefentherapie in het water
- Bedrijfsfysiotherapie
- Begeleiding bij chronische aandoeningen (reuma, Bechterew, oncologie en COPD)
- Manuele therapie
- Echografie
- Medical Taping
- Rugtraining
- Topsportbegeleiding
- Sportief Zwanger

Ben je goed verzekerd?

Een behandeling kan vergoed worden vanuit je basisverzekering of aanvullende verzekering. Je zorgverzekeraar kan je exact vertellen op welke vergoeding je recht hebt. Je fysiotherapeut helpt je ook graag met vragen hierover. Een overzicht van onze tarieven is te vinden op www.medifitfysiotherapie.nl/vraag-en-antwoord/tarieven/.

Afspraak maken

Je kunt op verschillende manieren een afspraak maken:

- **Telefonisch:** neem contact op met de locatie van je keuze en wij helpen je meteen verder. Je kunt ons op werkdagen bereiken van 7.00-21.00 uur.
- **Per e-mail:** je kunt een e-mail sturen naar info@medifitfysiotherapie.nl en je krijgt op werkdagen binnen 24 uur antwoord van ons.
- **Via de website:** klik op onze website www.medifitfysiotherapie.nl op de knop 'Afspraak maken' en vul je gegevens in. Wij nemen op werkdagen binnen 24 uur contact met je op voor het maken van een afspraak.

STERK IN BEWEGING!